

# Parcours forderten Mut und Kraft

Große Beteiligung beim gelungenen Turnfest des 1. KTC Bad Kreuznach

## Bad Kreuznach

„Sport für alle“ war das diesjährige Motto des Turnfestes vom 1. KTC Bad Kreuznach und es kamen bei freiem Eintritt über hundert Teilnehmer aller Altersklassen. Angefangen von der kleinen Turnmaus bis hin zu sportlichen Müttern, die die 21 Stationen mit Bravour meisterten und dabei fleißig Punkte sammeln konnten. An der Anmeldung gab es ein schickes KTC-Armbändchen und damit konnte es mit der Aufwärmrunde losgehen. Neun verschiedene Übungen galt es, zu absolvieren und nach zweiminütigem Wärmespringen auf der Hüpfburg ging es in der großen Halle der Martin-Luther-King-Schule an die Geräte.

Reck, Trampolin, Barren, Klettergerüst, Bock, Turnbänke und Schwebebalken, jedoch in außergewöhnlichen Aufbauvarianten, boten viel Abwechslung. Da kletterte man fast bis ganz hoch zur Hallendecke. Ein Parcours wurde mit einer auf der Hand balancierenden Pfauenfeder bewältigt oder ein Klicker rollte geschickt durch und über Turngeräte. Je nach Geschicklichkeit, Kraft, Mut, Gleichgewicht und Sportlichkeit konnten fünf oder zehn Punkte eingeheimst werden.

Leckere Kuchen und erfrischende Getränke versüßten die Verschnaufpausen. Am Glücksrad hatte man die Chance, tolle Preise zu gewinnen und etwas Gutes zu tun. Die Einnahmen



Mit einer auf der Hand balancierenden Pfauenfeder war an dieser Station viel Geschicklichkeit gefragt.

Foto: 1. KTC Bad Kreuznach

von 102 Euro gehen zu Gunsten der kleinen, kranken Lea. Abschließend gingen alle Teilnehmer nach zwei sehenswerten Tanzaufführungen der Beatbiene und der Lollipopps mit einer Überraschungstasche und einer

Urkunde zufrieden nach Hause. Die Urkunde schmückte bei allen eine hohe Punktzahl und ein tolles Foto. Emilia Berendeev und Alina Stepa, zwei sehr sportliche Mädels des KTC's, erreichten die Höchstpunkt-

zahl von 205 bei 210 möglichen Punkten. Etwa 20 jugendliche und erwachsene Helfer haben dazu beigetragen, dass es eine gelungene Veranstaltung war – mit Fortsetzung im nächsten Jahr.